

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Рассмотрено:

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №1»
«_29_» _августа_ 2022_г.

Утверждаю:

Заведующий МДОУ
«Детский сад №1»

/ М.Б. Зюкуева /
Приказ № _166_
«_31_» _августа_ 2022_г

Положение о режиме дня
МДОУ «Детский сад № 1»

Пояснительная записка

Режим дня отвечает требованиям СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Составлен с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и тёплый период года). В каникулярное время допускаются отклонения в пользу самостоятельной деятельности детей и прогулки.

Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей. Организация пребывания детей в дошкольном учреждении с 7.15 до 17.45.

В дошкольном учреждении функционируют 4 группы, в которых осуществляется развитие детей в возрасте с 1 до 7 лет, в режиме 5 дневной рабочей недели с двумя выходными днями: суббота, воскресенье.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня необходимо руководствоваться основным принципом: принцип соответствия возрастным психофизическим особенностям детей.

Режим жизнедеятельности детей разработан в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28)
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Уставом МДОУ «Детский сад №1»

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, темп деятельности и т.п.).

Режим дня является основой организации образовательного процесса в МДОУ в зависимости от времени пребывания ребёнка в группе (10,5 часов). Он составляется на холодный и тёплый период времени года. В рамках режима каждой возрастной группы составлены графики питания, прогулок, сетка непосредственной образовательной деятельности. Контроль за выполнением режима дня осуществляется медицинским работником, административно-управленческим персоналом, педагогами, родителями.

Организация сна.

1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12 – 12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводят дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет – до 3-х часов.

2. В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 минут до сна.
3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
4. Не допускается хранение в спальне лекарств, дезинфицирующих растворов в свободном доступе.
5. Необходимо правильно разбудить детей: дать им возможность 10-15 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация питания.

В МДОУ для детей организуется 4-х разовое питание. Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на медицинского работника учреждения.

Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы медицинским работником с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Вес порционных блюд соответствует выходу блюд, указанному в меню-раскладе.